

Ramowy plan dnia

Przedszkole

06:30 – 08:00

Schodzenie się dzieci (grupy łączone), zabawy dowolne według zainteresowań – konstrukcyjne, tematyczne, manipulacyjne, itp. Indywidualna praca z dzieckiem.

08:00 – 08:15

Ćwiczenia poranne.

08:15 – 08:30

Czynności higieniczno-porządkowe

08:30 – 09:00

Śniadanie

09:00 – 09:15

Czynności higieniczno-porządkowe

09:15 – 10:00

Zajęcia dydaktyczne z całą grupą – ćwiczenia artykulacyjne, ortofoniczne, słuchowe.

10:00 – 11:00

Pobyt na świeżym powietrzu – zabawy ruchowe, terenowe, badawcze, spacer, obserwacje przyrodnicze i plac zabaw.

11:00 – 11:10

Czynności higieniczno-porządkowe

11:10 – 11:30

Drugie śniadanie

11:30 – 11:40

Czynności samoobsługowe i higieniczno-porządkowe – przygotowanie do odpoczynku

11:40 – 13:15

Odpoczynek – ćwiczenia relaksacyjne, bajkoterapia.

13:15 – 13:30

Czynności samoobsługowe i higieniczno-porządkowe

13:45 – 14:15

Obiad – drugie danie

14:15 – 16:00

Indywidualne wspomaganie i korygowanie rozwoju – praca z dzieckiem uzdolnionym, zabawy dowolne lub pobyt w ogrodzie przedszkolnym.

16:00 – 17:00

Rozchodzenie się dzieci (grupy łączone). Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom.