

## **Ramowy plan dnia**

### **Żłobek**

#### **06:30 – 08:00**

Przyjmowanie dzieci do żłobka. Zabawy swobodne, zabawy indywidualne opiekuna z dzieckiem – wspieranie i wspomaganie rozwoju dzieci poprzez doskonalenie ich umiejętności manualnych i zmysłowych. Czas na realizację własnych pomysłów i fantazji.

#### **08:00 – 08:15**

Przygotowanie dzieci do śniadania, zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne. Mycie rącek, buzi. Wdrażanie elementów higieny osobistej.

#### **08:15 – 08:50**

Pierwsze śniadanie

#### **09:00 – 09:45**

Zajęcia gimnastyczne. Wspieranie rozwoju motoryki małej poprzez lepienie, ugniatanie, dotykane. Zabawy rytmiczne pozwalające doskonalić poczucie rytmu oraz usprawniać koordynację wzrokowo-ruchową. Zabawy paluszkowe, małe formy teatralne, zabawy logopedyczne, wspomagające naukę prawidłowego mówienia. Język angielski.

#### **09:45 – 10:00**

Przygotowanie do drugiego śniadania – czynności higieniczno-porządkowe

#### **10:00 – 10:15**

Drugie śniadanie

#### **10:15 – 10:45**

Bajkoterapia

#### **10:45 – 11:00**

Przygotowanie do obiadu. Zabiegi pielęgnacyjne.

#### **11:00 – 11:30**

Obiad, pierwsze danie – zupa.

#### **11:30 – 13:00**

Przygotowanie do snu. Relaksacja, leżakowanie.

#### **13:00 – 13:30**

Przygotowanie do drugiego dania – zabiegi pielęgnacyjne dzieci wg. indywidualnych potrzeb

#### **13:30 – 14:00**

Obiad, drugie danie.

#### **14:00 – 15:00**

„Poznanie otaczającego świata”- spacer, eksperymenty, zabawy w ogrodzie.

**15:00 – 15:15**

Przygotowanie do podwieczorku – czynności higieniczno-porządkowe.

**15:15 – 15:30**

Podwieczorek

**15:30 – 17:00**

„Swobodna zabawa” – pobudzanie wyobraźni dziecka. Spędzanie czasu w ogrodzie, zaspokajanie potrzeb ruchu na świeżym powietrzu. Rozchodzenie się dzieci do domu.